

# Paraninfo

## MF1331\_1 - Cocina doméstica



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** LAURA MARTELL SILES

**Clasificación:** Certificados Profesionales > Servicios Socioculturales y a la Comunidad

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** 136

**ISBN 13:** 9788428398053

**ISBN 10:** 8428398054

**Precio sin IVA:** 12,50 Eur

**Precio con IVA:** 13,00 Eur

**Fecha publicacion:** 20/04/2015

### Sinopsis

El objetivo de este libro es aprender a realizar, desde el principio, todo el proceso que tiene que ver con la alimentación y los alimentos en un domicilio particular.

Para ello, aprenderemos a aplicar procedimientos de compra de acuerdo a las necesidades de un hogar y un presupuesto establecido y también a almacenar correctamente los enseres y los alimentos, junto con técnicas de conservación y preservación de los mismos en condiciones de higiene. Por otra parte, veremos cómo aplicar técnicas domésticas de cocina para la elaboración de los menús y cómo limpiar y reordenar posteriormente los diferentes espacios, utensilios y materiales empleados en el proceso de cocinado. Cada capítulo consta de actividades prácticas y también de autoevaluación, cuyas soluciones están disponibles en [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es).

Los contenidos de este libro se ajustan a los establecidos para el MF 1331\_1 *Cocina doméstica*, que se encuentra dentro del certificado de profesionalidad SSCI0109 *Empleo doméstico*, regulado por el RD 721/2011, de 20 de mayo.

**Laura Martell Siles** es diplomada en Trabajo Social y redactora de manuales para cursos de certificados de profesionalidad.

### Índice

**1.** Operaciones de compra de alimentos y productos para el domicilio. **2.** Proceso de almacenamiento de

alimentos, productos y enseres. **3.** Elaboración y conservación de alimentos cocinados. **4.** Técnicas de limpieza y reordenación de la cocina. **5.** Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales en el proceso de elaboración de alimentos, en domicilio particular. **6.** Retirada selectiva de residuos y ahorro de recursos naturales en el proceso de elaboración de alimentos, en domicilio particular.

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es)