



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** LETICIA SAN JOSÉ ORTIZ

**Clasificación:** Ciclos Formativos > Actividades Físicas y Deportivas

**Tamaño:** 21 x 27 cm.

**Páginas:** 152

**ISBN 13:** 9788428364089

**ISBN 10:** 8428364087

**Precio sin IVA:** 24,95 Eur

**Precio con IVA:** 25,95 Eur

**Fecha publicacion:** 08/04/2024

### Sinopsis

**La formación específica del personal técnico deportivo  
en actividades del medio acuático  
lo capacita para aplicar intervenciones  
específicas individualizadas muy efectivas**

El libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de **Técnicas de Hidrocinésia**, de los Ciclos Formativos de grado superior en Acondicionamiento Físico, perteneciente a la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas, y en Termalismo y Bienestar, perteneciente a la familia profesional de Imagen Personal.

*Técnicas de hidrocinésia* es la herramienta esencial para explorar la diversidad de enfoques en el tratamiento de grupos específicos en el ámbito de las actividades acuáticas, donde los contenidos teóricos se apoyan en una gran variedad de actividades, casos prácticos, ejemplos, páginas web de interés y tablas de gran utilidad práctica.

La obra se estructura en seis unidades en las que se abordan principalmente estos temas:

- Conceptos teóricos sobre propiedades del agua, instalaciones y materiales.
- Los diferentes colectivos diana a los que pueden ir dirigidas las actividades en el medio acuático.
- Diseño de los diferentes protocolos de hidrocinésia.
- Estrategias sobre las diferentes técnicas de enseñanza para la práctica y evaluación de dicha práctica.

La autora, **Leticia San José Ortiz**, Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, cuenta con más de 7 años de experiencia especializada en la gestión técnica de actividades acuáticas en centros deportivos y educativos. Desde hace 4 años, combina su labor técnica con la enseñanza en Formación Profesional,

impartiendo clases en los grados superior en TSAF y TSEAS, así como en el grado medio en TEGU, en la Comunidad Autónoma de Madrid.

## Indice

**1.** Análisis de los movimientos de hidrocinesia; **2.** Supervisión y preparación de instalaciones y recursos en hidrocinesia; **3.** Elaboración de protocolos de hidrocinesia; **4.** Dirección y dinamización de actividades de hidrocinesia; **5.** Evaluación y seguimiento en hidrocinesia; **6.** Análisis del estado funcional y corporal de las personas de la tercera edad.

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es)